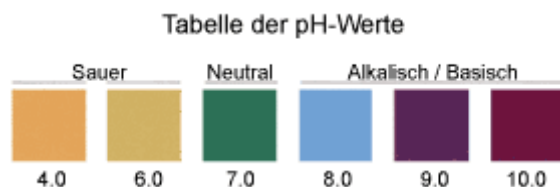


Der PH- Wert stellt das Maß für den Basen- oder Säuregrad einer Lösung dar. Gemessen wird dieser anhand einer Werteskala, die von 1 (stark sauer) über 7 (neutral) bis 14 (stark basisch) bewertet. Grundsätzlich nimmt die Säure-Basenstärke von Wert zu Wert um den Faktor 10 ab oder zu. Sollen die körpereigenen Systeme in ausreichender Weise funktionieren, werden ganz bestimmte PH-Bedingungen notwendig.



Zur regelmäßigen Kontrolle des Säurezustandes Ihres Körpers, den Sie über den Urin messen, nehmen Sie ein Indikatorpapier, was Sie in jeder Apotheke erhalten.

Der PH-Wert eines relativ gesunden Menschen ist in der Regel morgens leicht sauer (pH-Wert 6,5 bis 6,8), zum Mittag hin wird er neutral (pH-Wert 7) und abends sollte er leicht basisch sein (pH-Wert über 7).

Wenn Sie mehr erfahren wollen empfehle ich Ihnen das Buch:



### ***Jungbrunnen Entsäuerung von Kurt Tepperwein***

Kurzbeschreibung: Unser Körper ist dafür geschaffen, etwa 130 Jahre alt zu werden. Es ist unsere Lebensweise, die uns vorzeitig altern oder krank werden lässt und unseren Tod beschleunigt. Übersäuerung ist die Grundlage der meisten Krankheiten. Unnatürliche Ernährungsgewohnheiten...

Preis: EUR 8,00